

新型冠状病毒预防手册

ປຶ້ມຄູ່ມືການປ້ອງກັນເຊື້ອໂຄໂລນາ
ໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່

一、什么是新型冠状病毒及新型冠状病毒的起源

此次引起流行的冠状病毒为一种新型冠状病毒(β 属), WHO命名为2019-nCoV, 由于人群缺少对新型冠状病毒的免疫力, 所以引起疾病的流行。

首个病例于2019年12月1日出现在中国湖北武汉, 12月下旬开始出现围绕武汉华南海鲜市场的大量病例。

I. ເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ແມ່ນຫຍັງ ແລະ ເກີດມາຈາກໃສ

ເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດຄື ເຊື້ອທີ່ເປັນສາເຫດຂອງໂຣກຕິດເຊື້ອປອດອັກເສບ ເປັນເຊື້ອໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ອີກຊະນິດໜຶ່ງ(ລຸ້ນ ເບຕ້າ β), ເປັນເຊື້ອໄວຣັດຕະກູນໂຄໂລນາ, ແຕ່ໄວຣັດນີ້ຍັງບໍ່ມີຊື່ເອີ້ນໃນທາງການແພດເທື່ອເບື້ອງຕົ້ນຈິງເອີ້ນວ່າ: ເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດ-2019, ເນື່ອງຈາກປະຊາກອນຂາດພູມຄຸ້ມກັນຕໍ່ເຊື້ອໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ນີ້, ຈິ່ງເຮັດໃຫ້ເກີດການຕິດຕໍ່ ແລະ ແພລະບາດຂອງເຊື້ອໂຣກ.

ໃນວັນທີ 1 ເດືອນ 12 ປີ 2019 ຈຸດເລີ່ມຕົ້ນເກີດຂຶ້ນຢູ່ທີ່ເມືອງອູຮັນມົນທົນຫູເປປະເທດຈີນ, ເມື່ອຮອດຊ່ວງທ້າຍເດືອນ12 ໃນຂອບເຂດຕະຫຼາດຂາຍອາຫານທະເລສິດຂອງເມືອງອູຮັນໄດ້ເລີ່ມເກີດມີຜູ້ຄົນລົ້ມປ່ວຍເປັນຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍ

二、感染新型冠状病毒后的症状

世卫组织介绍，症状因病毒而异，常见体征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气促和呼吸困难等。在较严重病例中，感染可出现肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭，甚至死亡。

II. ເມື່ອຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາສາຍພັນໃໝ່ນີ້ແລ້ວຈະສະແດງອາການອອກມາຄືແນວໃດ

ຈາກຂໍ້ມູນຂອງອົງການອານາໄມໂລກໄດ້ລະບຸອາການຕ່າງໆທີ່ມັກພົບເຫັນເປັນປະຈຳຄື: ແມ່ນຈະມັກເກີດມີອາການຫາຍໃຈບໍ່ສະດວກ, ມີໄຂ້, ເປັນໄອຈາມ, ເຈັບຄໍ, ຫາຍໃຈຖີ່, ຫາຍໃຈຜິດ, ເຈັບແໜ້ນໜ້າເອິກ ແລະອື່ນໆ.ຖ້າເປັນກໍລະນີຮ້າຍແຮງແມ່ນຈະເກີດມີການຕິດເຊື້ອປອດອັກເສບ, ລະບົບຫາຍໃຈລົ້ມເຫລວ, ເກີດພາວະໄຕວາຍ ໄປຈົນເຖິງການເສຍຊີວິດ.

三、 哪些人容易感染新型冠状病毒？

所有人均易感染新型冠状病毒，是否感染取决于接触病毒的机会和接触量。如果一次性接触大量病毒，任何人都可能患病。同样的接触机会和接触量，儿童、老年人、有慢性病的人及抵抗力较差的人感染几率较大。

被感染新型冠状病毒后，儿童、老年人、有慢性病的人及抵抗力较差的人，病情进展相对更快，严重程度更高，此类人群极易引发死亡。

III. ບຸກຄົນໃດທີ່ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່?

ແມ່ນທຸກໆຄົນລ້ວນມີຄວາມສ່ຽງໃນການຕິດເຊື້ອໂຄລະນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່, ການຕິດເຊື້ອຈະຂຶ້ນກັບໂອກາດແລະປະລິມານຂອງການໄດ້ຮັບເຊື້ອໂຣກ. ຖ້າໄດ້ຮັບເຊື້ອໃນປະລິມານສູງພຽງຄັ້ງດຽວ, ທຸກໆຄົນກໍ່ອາດຈະໄດ້ຮັບເຊື້ອໂຣກເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍແລ້ວ. ການຕິດເຊື້ອແມ່ນໄດ້ຮັບຈາກການໃກ້ຊິດ ແລະ ການສຳພັດສານຂັບຫຼັງຂອງຜູ້ປ່ວຍຊໍ້າເຮື້ອ, ຜູ້ສູງອາຍຸ, ເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ມີພູມຄຸ້ມກັນຕໍ່າກໍ່ມີໂອກາດໄດ້ຮັບການຕິດເຊື້ອຢ່າງງ່າຍດາຍ.

ພາຍຫຼັງໄດ້ຮັບເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ແລ້ວ, ຜູ້ປ່ວຍທີ່ເຈັບຊໍ້າເຮື້ອ, ຜູ້ສູງອາຍຸ, ເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ທີ່ມີພູມຄຸ້ມກັນຕໍ່າ, ເຊື້ອໂຣກກໍ່ຈະແພກະຈາຍຢ່າງວ່ອງໄວ ແລະ ເພີ່ມທະວີຄວາມຮຸນແຮງຂຶ້ນ, ສະນັ້ນກຸ່ມຄົນເຫຼົ່ານີ້ກໍ່ອາດຈະເຖິງແກ່ຄວາມຕາຍໄດ້.

四、新型冠状病毒感染肺炎现状播报

根据中国腾讯新闻最新报道，截止2020年2月2日下午14:00，中国确诊感染人数为14423人，疑似病例19544人，治愈人数350人，死亡人数304人，感染死亡率为2%；中国以外22个国家有确诊病例，确诊人数145人。老挝目前无确诊感染病例。

IV. ສະຖານະການຂອງເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດປອດອັກເສບສາຍພັນໃໝ່ຈີນມາຮອດມື້ນີ້

ອີງຕາມການລາຍງານຈາກສຳນັກຂ່າວ ຊິນເວິນປະເທດຈີນ, ໃນເວລາ 14:00 ໂມງຂອງວັນທີ 2 ກຸມພາ 2020 ນີ້, ໄດ້ຮັບການຢືນຢັນແລ້ວວ່າໃນປະເທດຈີນມີຜູ້ຕິດເຊື້ອເປັນຈຳນວນ 14423ຄົນ, ກໍລະນີສົງໄສມີຈຳນວນ 19544ຄົນ, ຜູ້ຢູ່ໃນການປິ່ນປົວຈຳນວນ 350ຄົນ, ຜູ້ເສຍຊີວິດຈຳນວນ 304ຄົນ, ອັດຕາການເສຍຊີວິດ2%, ສ່ວນ22ປະເທດທີ່ຢູ່ອ້ອມຂ້າງປະເທດຈີນ ໄດ້ຮັບການຢືນຢັນແລ້ວວ່າມີຜູ້ຕິດເຊື້ອຈຳນວນ 145ຄົນ. ເຊິ່ງໃນປະຈຸບັນປະເທດລາວຍັງບໍ່ທັນພົບການຕິດເຊື້ອໄວຣັດເທື່ອ.

五、原已知冠状病毒和新型冠状病毒对比

目前已知包括新型冠状病毒在内的可感染人类的冠状病毒共有7种，大家熟知的有2003年肆虐的严重急性呼吸综合症（SARS）和2012年出现的中东呼吸综合症（MERS）疫情也都由冠状病毒引起。

根据中国腾讯新闻2020年2月2日最新报道，感染新型冠状病毒造成的综合死亡率目前为2%左右，低于SARS10%，远低于MERS35%的水平。

V. ການສົມທຽບກັນລະຫວ່າງເຊື້ອໂຄລນາໄວຣັດໂຕກ່ອນແລະເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່

ປະຈຸບັນເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດມີຢູ່ 7 ສາຍພັນທີ່ແພລະບາດມາສູ່ຄົນເຊິ່ງແຕ່ກ່ອນໃນປີ 2003 ເຄີຍມີການແພລະບາດໂຮກລະບົບທາງເດີນຫາຍໃຈລົ້ມເຫລວຢ່າງຮຸນແຮງທີ່ທຸກໆຄົນຮູ້ຈັກກັນດີນັ້ນກໍ່ຄືໄວຣັດຊາສ໌ (SARS) ທີ່ເຄີຍລະບາດໄປທົ່ວໂລກ ແລະ ໃນປີ 2012 ກໍ່ເກີດມີການແພລະບາດໂຮກລະບົບທາງເດີນຫາຍໃຈເກີດຂຶ້ນອີກກໍ່ຄືໄວຣັດເມີດ (MERS) ທີ່ແພລະບາດໃນພາກຕາເວັນອອກກາງໂດຍເກີດມາຈາກເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດ

ອີງຕາມການລາຍງານລ້າສຸດຈາກສຳນັກຂ່າວຊິນເວີນປະເທດຈີນ, ໃນປະຈຸບັນການຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ຈີນເສຍຊີວິດມີອັດຕາສະເລ່ຍຢູ່ທີ່ປະມານ2%ເທົ່ານັ້ນ, ເມື່ອທຽບໃສ່ກັບໄວຣັດຊາສ໌10% ແລະ ໄວຣັດເມີດ (MERS) 35% ແມ່ນຍັງຖືວ່າຕໍ່າກວ່າ.

六、新型冠状病毒的感染来源和传播途径

1、感染来源

同属冠状病毒家族的SARS和MERS的天然宿主很可能都是蝙蝠。从这个角度说，新冠病毒的天然宿主很可能也是蝙蝠。但目前还没有明确的依据，最大可能性来自野生动物。

VI. ແຫຼ່ງທີ່ມາ ແລະ ການແພລະບາດຂອງການຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່

1. ແຫຼ່ງທີ່ມາຂອງເຊື້ອໂຣກ

ຕົ້ນຕໍຂອງໄວຣັດຊາສ (SARS) ແລະ ໄວຣັດເມີດ (MERS) ທີ່ມີຢູ່ໃນທຳມະຊາດນອນຢູ່ໃນຕະກູນເຊື້ອໂຄໂລນາ ໄວຣັດເຊິ່ງອາດຈະເປັນເຊື້ອໂຣກທີ່ເກີດມາຈາກໂຕເຈຍ, ຈາກຈຸດນີ້ເວົ້າໄດ້ວ່າ, ໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ທີ່ມີຢູ່ໃນທຳມະຊາດອາດຈະເປັນເຊື້ອໂຣກທີ່ເກີດມາຈາກໂຕເຈຍ. ແຕ່ໃນປະຈຸບັນແມ່ນຍັງບໍ່ທັນໄດ້ມີຫຼັກຖານຢືນຢັນໄດ້ຢ່າງຊັດເຈນເທື່ອ, ແຕ່ມີແນວໂນ້ມເກີດມາຈາກສັດປ່າເປັນສ່ວນໃຫຍ່.

2、传播途径

肯定存在人传人现象，主要传播方式是经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我传播）及可能的气溶胶传播。

2. ການແພ່ລະບາດຂອງເຊື້ອໂຮກ

ແນ່ນອນຄືການຕິດຕໍ່ຈາກຄົນສູ່ຄົນ, ວິທີການຕິດຕໍ່ຂອງເຊື້ອໂຮກແມ່ນເປັນຜູ່ນລະອອງລອຍແພ່ກະຈາຍໄປ, ການໃຊ້ມືຈັບ ຫຼື ສຳພັດ(ລວມເຖິງສາມາດແພ່ກະຈາຍໄດ້ຕາມມືຂອງຕົນເອງທີ່ໄປສຳພັດສິ່ງເປີເປື້ອນ)ທີ່ສາມາດແຕກກະຈາຍລອຍເປັນລະອອງຜູ່ນ.

七、如何有效消灭冠状病毒

冠状病毒对热敏感，56℃30分钟、乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活细菌。

VII. ວິທີກຳຈັດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດມີຄືແນວໃດ

ເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດທົນຕໍ່ຄວາມຮ້ອນ 56 °C ໄດ້ເຖິງ 30ນາທີ, ໃນໂມເລກຸນທີ່ສາມາດທຳລາຍໄດ້ດ້ວຍເຫຼົ້າ 75% ແລະ ສານຂ້າເຊື້ອທີ່ມີຄໍລິນ-ຄອນຖາຍນິງ, ສານປົກປ້ອງແອັກຊີຕິກ ແລະ ໂຄຣໍຟອມທີ່ສາມາດຢັບຢັ້ງເຊື້ອແບກທິເຣຍໄດ້ຢ່າງມີປະສິດທິພາບ.

八、如何有效预防感染新型冠状病毒

- VIII. How to prevent Corona Virus
- VIII. ວິທີປ້ອງກັນເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ມີຄືແນວໃດ

1、勤洗手 使用肥皂或洗手液并用流动水勤洗手，不要用污浊的毛巾擦手。双手接触到呼吸道分泌物（如打喷嚏）、多人碰触过的物品等后应立即洗手；

ຕ້ອງໝັ້ນລາງມືດ້ວຍການນຳໃຊ້ສະບູກ້ອນ ຫຼື ເຈວລ້າງມືໃຫ້ສະອາດຢ່າງເປັນປະຈຳ, ເມື່ອລ້າງມືແລ້ວຫ້າມເຊັດມືໃສ່ຜ້າແພທີ່ເປື້ອນເປີ, ບໍ່ໃຫ້ມືທັງສອງໄປສຳພັດລະບົບການຫາຍໃຈ(ເຊັ່ນເຮັດໃຫ້ໄອຫຼືຈາມ), ເມື່ອຈັບສິ່ງຂອງທີ່ມີຫຼາຍຄົນຈັບນຳກັນແລ້ວແມ່ນໃຫ້ຮີບໄປລ້າງມືທັນທີ;

Daily washing your hand with soap, After that do not use any dirty towel, do not touch your body and face(Cough + Sneeze) by hand or anything that people together touch, once you touch it your hand have to be immediately washed.



2、保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或毛巾遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后及时洗手，避免用手碰触口、鼻和眼睛；

ຕ້ອງຮັກສາສາສຸຂະອະນາໄມຂອງລະບົບທາງເດີນຫາຍໃຈໃຫ້ດີ, ເມື່ອມີອາການໄອຫຼືຈາມ, ຕ້ອງໃຊ້ເຈຍທິບຊູ ຫຼື ຜ້າແພປິດດັງ ແລະປິດປາກໄວ້ທຸກຄັ້ງ, ເມື່ອໄອຫຼືຈາມແລ້ວແມ່ນໃຫ້ໄປລ້າງມືທັນທີ, ເພື່ອຫຼີກຫຼ່ຽງບໍ່ໃຫ້ມືຂອງເຮົາໄປສຳພັດຫຼືຈັບບາຍບໍລິເວນ ປາກ, ດັງ ແລະ ຕາ.

Must keep your respiration system clean, every time when you Cough or Sneeze must be protected by tissues or Masks and your hands also have to be washed too more than that do not touch your face, eyes, nose.. By hands



3、增加体质和免疫力，均衡饮食、适量运动、休息充足，避免过度疲劳；
ເພື່ອເສີມສ້າງໃຫ້ຮ່າງກາຍມີພູມຄຸ້ມກັນທີ່ດີ, ຕ້ອງກິນອາຫານທີ່ປຸງແຕ່ງສຸກ, ໝັ່ນອອກ
ກຳລັງກາຍຢ່າງເປັນປະຈຳ, ນອນພັກຜ່ອນໃຫ້ ພຽງພໍ, ຫຼີກຫຼ່ຽງບໍ່ໃຫ້ຮ່າງກາຍເກີດຄວາມ
ອ່ອນເພຍ.

To keep your healthy, you must eat cooked and well food, daily exercise and rest to avoid unhealthy.



4、尽量少到人员密集地活动，少聚会，出门尽量戴口罩；

ຕ້ອງຫຼີກຫຼ່ຽງບ່ອນທີ່ມີຜູ້ຄົນແອອັດ, ເຂົ້າຮ່ວມງານລ້ຽງໃຫ້ໜ້ອຍລົງ ແລະ ທີ່ສໍາຄັນຕ້ອງໃສ່ຜ້າອັດປາກທຸກໆຄັ້ງ, ເມື່ອເດີນທາງອອກໄປພາຍນອກ.

Must be avoided from crowded and parties area, more than that every time



5、不要去接触、捕捉野生动物，不要食用野生动物；

ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ໄປຈັບຫຼືສຳພັດສັດລ້ຽງ, ສັດປ່າ ແລະ ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ກິນສັດປ່າ;

Do not touch pets, wildlife and do not eat wildlife



6、不要吃生冷的食物，肉、蛋、奶等煮熟后再食用；

ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ກິນອາຫານທີ່ເຢັນແລ້ວ, ຊີ້ນ, ໄຂ່, ນົມອື່ນໆຕ້ອງປຸງແຕ່ງໃຫ້ຮ້ອນແລະສຸກດີໆ ຈຶ່ງຄ່ອຍກິນໄດ້.

Do not eat cold food, meat, eggs, milk better you must eat warm, hot and cooked food.



7、在室内注意通风透气，保持环境清洁；

ພາຍໃນຫ້ອງພັກຕ້ອງມີອາກາດຖ່າຍເທ, ຮັກສາສະພາບສຸຂະອະນາໄມໃຫ້ດີ;

Inside your room and your area must be cleaned



8、如发现自己或身边的人有发热咳嗽等呼吸道感染症状，应及时选择就近医院就医。

ຖ້າຮູ້ສຶກວ່າຕົນເອງ ຫຼື ຄົນອ້ອມຂ້າງມີອາການຕິດເຊື້ອເປັນໄຂ້ເປັນໄອ້, ຫາຍໃຈບໍ່ສະດວກ ແລະອື່ນໆ, ຄວນຮີບເຂົ້າໄປປິ່ນປົວນຳໂຮງໝໍທີ່ຢູ່ໃກ້ຄຽງທັນທີ.

If you are not feeling well, cough and sneeze must hurry to see the doctor or any hospital close by your area.



九、公司现采取的预防措施

1、杜绝外部病毒来源

自1月26日，公司停止接待中国旅游团，禁止湖北车辆进入度假区，中国车辆进入，需测量乘车人员体温正常后方可进入；

现休假在中国或去过中国的员工，返岗前需在天湖酒店观察72小时，无发热症状后方可回到度假区；

要求并配合各经纪合作公司做好预防措施，必要情况可提供免费客房隔离使用。

2、内部预防措施

学习新型冠状病毒相关知识，学习病毒预防有效措施；

公司配备洗手液，以供所用人员洗手使用；

公司配备消毒液，对营业区内定期做出消毒处理；

- IX. ມາດຕະການໃນການປ້ອງກັນຂອງບໍລິສັດ

- 1. ການສະກັດກັ້ນໄວຣັດທີ່ຈະເຂົ້າມາຈາກພາຍນອກ

ນັບແຕ່ວັນທີ 26 ເດືອນ 1, ບໍລິສັດໄດ້ຢຸດຕິການໃຫ້ບໍລິການກຸບທົວທ່ອງທ່ຽວປະເທດຈີນ ຊົ່ວຄາວ, ຫ້າມລົດຫູເປ ແລະ ລົດຈີນເຂົ້າມາໃນເຂດລີສອດ, ເຊິ່ງຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ມີການວັດອຸ່ນຫະພູມຂອງຜູ້ໂດຍສານກ່ອນວ່າມີອຸ່ນຫະພູມຮ່າງກາຍເປັນບົກກະຕິຈິ່ງຈະສາມາດດຳເນີນການເຂົ້າມາໄດ້.

ພະນັກງານທີ່ພັກວຽກກັບເມື່ອຢູ່ປະເທດຈີນຫຼືພະນັກງານທີ່ໄປທ່ຽວປະເທດຈີນ, ເມື່ອຈະກັບຄືນມາເຮັດວຽກແມ່ນຕ້ອງໄດ້ຢູ່ໂຮງແຮມແດນສະຫວັນວຽງຈັນເມື່ອຕິດຕາມກວດເບິ່ງອາການເປັນເວລາ 72 ຊົ່ວໂມງ, ຫາກບໍ່ພົບວ່າມີການຕິດເຊື້ອແລ້ວຈິ່ງຄ່ອຍສາມາດເດີນທາງກັບຄືນມາເຂດລີສອດໄດ້;

ຂໍໃຫ້ບັນດາບໍລິສັດທຸ້ນສ່ວນຕ່າງໆຈົ່ງຮ່ວມມືໃນການປ້ອງກັນໃຫ້ດີ, ຫາກເກີດກໍລະນີພິເສດແມ່ນຈະດຳເນີນການແຍກຫ້ອງພັກໃຫ້ນຳໃຊ້ຟຣີ.

- 2. ການປ້ອງກັນພາຍໃນ

ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່, ຮຽນຮູ້ວິທີການປ້ອງກັນພະຍາດ.

ບໍລິສັດໄດ້ເສີມອຸປະກອນເຈວລ້າງມື, ເພື່ອໃຫ້ພະນັກງານທຸກຄົນໄດ້ນຳໃຊ້ໃນການລ້າງມື.

ບໍລິສັດໄດ້ເສີມອຸປະກອນນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອ, ສຳລັບການກຳຈັດແລະຂ້າເຊື້ອຢູ່ຕາມເຂດດຳເນີນທຸລະກິດ.

十、如果家里或身边出现肺炎患者，应怎么处理？

- 1、将病人与其他人隔离开，至少保持1米远的距离；
- 2、接近病人照料时，一定要带好口罩，试用后的口罩及时丢弃；
- 3、与病人解除后用肥皂或消毒洗手液及时洗手，病人所在空间保持通风透气。

X. ຖ້າຄົນຢູ່ໃນຄອບຄົວ ຫຼື ຢູ່ອ້ອມຂ້າງເກີດເປັນໂຮກປອດອັກເສບ, ຄວນຈະເຮັດແນວໃດ ?

1. ແມ່ນຕ້ອງແຍກຄົນເຈັບອອກຈາກຜູ້ອື່ນ, ຢ່າງໜ້ອຍໃຫ້ຢູ່ຫ່າງປະມານ 1ແມັດ;
2. ເມື່ອເຂົ້າໃກ້ຄົນເຈັບ, ຕ້ອງໃສ່ຜ້າອັດປາກໃຫ້ດີ, ເມື່ອໃຊ້ຜ້າອັດປາກແລ້ວກໍ່ໃຫ້ຖິ້ມທັນທີ.
3. ເມື່ອຍົກຍ້າຍຄົນເຈັບອອກໄປແລ້ວ ແມ່ນໃຫ້ໃຊ້ສະບູ ຫຼື ເຈວລ້າງມືທີ່ຂ້າເຊື້ອໂຮກມາລ້າງມືທັນທີ, ຢູ່ໃນພື້ນທີ່ຂອງຄົນເຈັບຕ້ອງມີອາກາດຖ່າຍເທ.

十一、如果感觉自己感染了新型冠状病毒，应该怎么做？

应及时到制定就诊点排查和诊治，一定带好口罩，以保护自己和其他人；怀疑自己感言新型冠状病毒，就医时，应如实详细讲述患病过程和就医过程，近期去过的地方及接触过的人。

XI. ຖ້າຮູ້ສຶກວ່າຕົນເອງຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່, ຄວນຈະເຮັດແນວໃດ?

ທ່ານຄວນໄປໂຮງໝໍ ຫຼື ສະຖານທີ່ຄຣິນິກທີ່ຮັບຜິດຊອບໃນການກວດສອບແລະປິ່ນປົວຮັກສາ, ພ້ອມທັງໃສ່ຜ້າອັດປາກໃຫ້ດີ, ເພື່ອເປັນການປ້ອງກັນຕົນເອງແລະຜູ້ອື່ນໆ; ຫາກສົງໄສວ່າຕົນເອງຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ກໍ່ໃຫ້ໄປພົບແພດ, ເພື່ອດຳເນີນການໃຫ້ຂໍ້ມູນການເດີນທາງໄປມາແຕ່ລະບ່ອນ ແລະ ການພົວພັນກັບຜູ້ຄົນໃນຊ່ວງໄລຍະທີ່ຜ່ານມາ, ເພື່ອດຳເນີນການຕິດຕາມແລະກວດກາໃຫ້ຢ່າງລະອຽດ

结束语

- 回顾历史，人类社会的进步和发展一直都有传染病的伴随。新型冠状病毒感染相较其他冠状病毒感染及其它部分传染性疾病，致死率比较低，可治愈，且世界各国正在研发冠状病毒特效药及预防疫苗，相信不久以后就能做出彻底预防。
- 希望大家正确看待和认识新型冠状病毒，不要恐慌和害怕，不乱散播有关病毒感染的虚假信息，正确做好预防措施。
- 严格执行各项预防措施，预防病毒的传播和感染，减少病毒对人类的伤害，是每个人应该承担的社会责任。

ສະລຸບ

- ປະຫວັດສາດທີ່ຜ່ານມາ, ຄວາມກ້າວໜ້າແລະການພັດທະນາຂອງຄົນຢູ່ໃນສັງຄົມມັກຈະມາພ້ອມກັບການແພ່ລະບາດຂອງເຊື້ອໂຣກ. ການຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ເມື່ອທຽບໃສ່ກັບເຊື້ອໂຄໂລນາສາຍພັນອື່ນໆ, ອັດຕາການເສຍຊີວິດຖືວ່າຕໍ່າ, ແຕ່ຍັງຮັກສາບໍ່ໄດ້, ເຊິ່ງທຸກໆປະເທດໃນທົ່ວໂລກກຳລັງເລັ່ງການພັດທະນາ ແລະ ວິໄຈ. ເພື່ອຄົ້ນຫາວັກຊີນມາປ້ອງກັນເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດນີ້ໂດຍສະເພາະ, ເຊື້ອວ່າໃນອີກບໍ່ດົນກໍຈະສາມາດປ້ອງກັນພະຍາດນີ້ໄດ້.
- ຫວັງວ່າທຸກໆຄົນຈະມີຄວາມຮູ້ແລະມີຄວາມເຂົ້າໃຈຕໍ່ເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດສາຍພັນໃໝ່ນີ້ຢ່າງຖືກຕ້ອງ, ບໍ່ຕ້ອງຕື່ນຕະນົກແລະຍ້ານຈົນເກີນໄປ, ພ້ອມດຽວກັນນີ້ກໍຢ່າເຜີຍແຜ່ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການຕິດເຊື້ອໂຄໂລນາໄວຣັດທີ່ບໍ່ເປັນຄວາມຈິງອອກໄປ, ເຮົາສາມາດດຳເນີນການປ້ອງກັນໄດ້ຢ່າງຖືກຕ້ອງແລະເໝາະສົມ.
- ໃນການດຳເນີນມາດຕະການປ້ອງກັນຢ່າງເຂັ້ມງວດ, ເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອແລະການແພ່ລະບາດຂອງເຊື້ອໂຣກ, ເມື່ອມີຜູ້ປ່ວຍລຸດລົງກໍຈະເຮັດໃຫ້ຜູ້ຄົນຖືກທຳຮ້າຍໜ້ອຍລົງ, ແມ່ນທຸກຄົນຕ້ອງມີຄວາມຮັບຜິດຊອບຕໍ່ສັງຄົມຮ່ວມກັນ.